



Immer  
die passende  
Geschenkidee...

Stöbert durch unseren  
Online-Ticketshop und  
bucht dort direkt eure  
Tickets!

## Mitternachtssauna

24.01.25 | 21.02.25 | 21.03.25 || 20.00 - 00.00 Uhr

Erlebt eine ganz besondere Auszeit bei unserer Mitternachtssauna! Ab 20.00 Uhr taucht ihr in eine entspannte Atmosphäre bei sanftem Kerzenschein und beruhigender Entspannungsmusik ein. Genießt verschiedene Körper-Peelings, die eure Haut verwöhnen und lasst euch von unseren belebenden Saunaaufgüssen verzaubern.

Zur Begrüßung erwartet euch ein Glas Prosecco und während der Mitternachtssauna erfrischen des Obst, damit ihr euch rundum wohlfühlt. Entspannt, tankt neue Energie und genießt diesen exklusiven Moment der Ruhe zur Mitternachtszeit.

29,00 € pro Person  
mit Voranmeldung

## Für externe Gäste

Auch externe Gäste sind bei uns im BALTIC SPA herzlich willkommen! Freut euch auf die Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Fitnessbereich:

### MONTAG - DONNERSTAG

DaySPA 11.00 - 20.30 Uhr // 35,00 €

FeierabendSPA 17.30 - 20.30 Uhr // 20,00 €

### FREITAG - SONNTAG:

MittagsRUHE 13.00 - 16.00 Uhr // 25,00 €  
(alle Preise sind inklusive Bademantel, Handtücher und kostenfreiem Wasser an unserer SPA Bar)

Vorabreservierung unbedingt erforderlich. Reserviert euren Wunschtermin für einen DaySPA - Aufenthalt telefonisch unter 038293 4299 800 oder via E-Mail an: spa.kuehlungsborn@upstalsboom.de

## Winedinner



14.02.25 || 18.30 Uhr

„Alte Heimat trifft neue Liebe“ In der Heimat an der Mosel bewirtschaftet Andreas Bender familieneigene Weinberge, in der Pfalz betreut er intensiv seine Vertragswinzer, welche die Rebflächen in seinem Sinne pflegen. Andreas kreiert unkomplizierte, urbane Weine bis hin zu anspruchsvollen Premium-Weinen. Hier ist für jeden von euch ein neuer Lieblingswein am Start. Genießt euer 5-Gänge-Menü mit korrespondierenden Weinen in gemütlicher und lockerer Atmosphäre in unserem Restaurant Brunshaupten.

109,00 € pro Person



## Kaiserschmarrn Workshop

26.01.25 | 23.02.25 | 23.03.25 || 15.00 Uhr

Kaiserschmarrn von Anfang bis Schlemmen. Erst das Handwerk, dann das Vergnügen. Wir laden zum Kaiserschmarrn Zubereiten in unsere Küche ein. Anschließend dürft ihr den selbigen in unserem Wiener Café mit einer Kaffeespezialität eurer Wahl vernaschen.

28,00 € pro Person

Upstalsboom Kühlungsborn

Ostseeallee 21 · 18225 Kühlungsborn

T +49 38293 4299 0 · kuehlungsborn@upstalsboom.de

Vertragspartner: UP Hotel Betriebsgesellschaft mbH & Co. KG  
Friedrich-Ebert-Str. 69-71 · 26725 Emden



UPSTALSBOOM  
KÜHLUNGSBORN

# Event Kalender



JANUAR - MÄRZ 2025

1	Mi	Neujahrsanbaden an der Seebrücke	
2	Do		
3	Fr		
4	Sa	Kitchen meets Lobbyparty  	85,00 €
5	So		
6	Mo		
7	Di		
8	Mi		
9	Do		
10	Fr		
11	Sa		
12	So		
13	Mo		
14	Di		
15	Mi		
16	Do		
17	Fr		
18	Sa		
19	So		
20	Mo		
21	Di		
22	Mi		
23	Do		
24	Fr	Mitternachtssauna 	29,00 €
25	Sa		
26	So	Kaiserschmarrn Workshop 	28,00 €
27	Mo		
28	Di		
29	Mi		
30	Do		
31	Fr		



Hier geht es zu unserem Online-Ticketshop:



01|25

1	Sa	Live-Musik von Claudius Voelker 	
2	So		
3	Mo		
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr		
8	Sa		
9	So		
10	Mo		
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr	Winedinner mit Weingut Bender  	109,00 €
15	Sa		
16	So		
17	Mo		
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr	Mitternachtssauna 	29,00 €
22	Sa	Open Kitchen 	49,00 €
23	So	Kaiserschmarrn Workshop 	28,00 €
24	Mo		
25	Di		
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		



02|25

1	Sa		
2	So		
3	Mo	Rosenmontag	
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr		
8	Sa	Frauentag (Feiertag in Meck-Pomm)	
		Kitchen meets Lobbyparty  	85,00 €
9	So		
10	Mo		
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So	Azubi-Dinner 	75,00 €
17	Mo		
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr	Mitternachtssauna 	29,00 €
22	Sa		
23	So	Kaiserschmarrn Workshop 	28,00 €
24	Mo		
25	Di		
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		
29	Sa	Open Kitchen 	49,00 €
		Live-Musik von Claudius Voelker 	
30	So	Beginn der Sommerzeit	
31	Mo		



03|25

### Azubi-Dinner

16.03.25 || 18.30 Uhr

Wir lassen unsere Talente frei! Unsere Upstalsboomkes wollen in 3 Gängen zeigen, was sie können und euch neben passenden Getränken mit stimmungsvollem Ambiente begeistern. Die Hälfte vom Erlös geht an die Tafel Bad Doberan. **75,00 € pro Person**

### Open Kitchen

22.02.25 | 29.03.25 || 18.00 Uhr

Ab 18.00 Uhr heißt es: „Ab in unsere Küche!“ – an diesen besonderen Abenden öffnen wir die Türen zu unserem kulinarischen Reich. Lasst euch von den Lieblingshits der Küchencrew in Stimmung versetzen und entdeckt eine Vielfalt an köstlichen Gerichten, die nur darauf warten, von euch verkostet zu werden. An verschiedenen Food-Stationen könnt ihr euch durch leckere Spezialitäten probieren.

Erlebt einen entspannten Abend, bei dem ihr auch einen Blick hinter die Kulissen werfen und euch mit unserem Team austauschen könnt. Kommt vorbei, schlemmt, plaudert und genießt die einzigartige Atmosphäre!

**49,00 € pro Person**

